

机械学院太极拳开始训练阵型

为提升体育节太极拳创新意识，增强展示的观赏程度，5月24日晚，机械学院报名参加太极拳比赛的同学开始训练太极拳变换阵型，我院120余名同学参加训练。本次训练分为2个部分，第一部分仍然练习18式，第二部分为练习阵型。

阵型主要以太极八卦图案为主，图案有黑白之分，内部为圆，外围为八边形，此次训练，各领队结合人数和背景音乐对此阵型进行了编排，在编排过程中难免出现有同学站错位置或训练出错的情况，但大家都及时改正，并未影响计划进度，领队趁此呼吁大家要积极训练，打起精神，拿出气势，争取在比赛中取得优异的成绩。